

# Programm

## Saison 2022-2023

Luca Mühlemann  
 Erin Zahnd

Telefon: 079 567 44 98

Mail: luca.muehleermann98@hotmail.ch  
 Mail: erinzahnd@bluewin.ch

Datum	Zeit	Anlass	Treffpunkt
Do 15.09.2022	18.00 – 19.30 Uhr	Anmeldung Infoanlass	Singsaal Schulhaus Bönigen
Sa 29.10.2022	13.00 – ca. 16.00 Uhr	Wintertime-Party	Separate Infos
Sa 05.11.2022	13.00 – ca. 16.00 Uhr	Waldslalom	Schulhaus Bönigen
<i>Sa 12.11.2022</i>	<i>Ganzer Tag</i>	<i>Skitraining Renngruppe</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
<i>Sa 19.11.2022</i>	<i>Ganzer Tag</i>	<i>Skitraining Renngruppe</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
Sa 26.11.2022	13.00 – ca. 16.00 Uhr	Konditest	Turnhalle Bönigen
Sa 03.12.2022	8.35 – ca. 17.00 Uhr	Skitraining	Haltestelle Bönigen Dorf
So 04.12.2022	Ganzer Tag	JO-Leiter Kurs Bodeli Ski (Leiter)	Infos folgen
Sa 10.12.2022	8.35 – ca. 17.00 Uhr	Skitraining	Haltestelle Bönigen Dorf
Sa 17.12.2022	8.35 – ca. 17.00 Uhr	Skitraining / <b>Altjahrs-Apero</b>	Haltestelle Bönigen Dorf
<i>Sa 24.12.2022</i>	<i>Ganzer Tag</i>	<i>Skitraining Renngruppe</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
<i>Di 27.12.2022</i>	<i>Ganzer Tag</i>	<i>Skitraining Renngruppe</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
<i>Mi 28.12.2022</i>	<i>Ganzer Tag</i>	<i>Skitraining Renngruppe</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
<i>Do 29.12.2022</i>	<i>Ganzer Tag</i>	<i>Skitraining Renngruppe</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
<i>Fr 30.12.2022</i>	<i>Nachmittag</i>	<i>Racing Basics, Kandidaten RG (fakultativ)</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
<i>Sa 31.12.2022</i>	<i>Ganzer Tag</i>	<i>Skitraining Renngruppe</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
<i>Di 03.01.2023</i>	<i>Ganzer Tag</i>	<i>Skitraining Renngruppe</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
<i>Mi 04.01.2023</i>	<i>Ganzer Tag</i>	<i>Skitraining Renngruppe</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
<i>Do 05.01.2023</i>	<i>Ganzer Tag</i>	<i>Skitraining Renngruppe</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
<i>Fr 06.01.2023</i>	<i>Nachmittag</i>	<i>Racing Basics, Kandidaten RG (fakultativ)</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
Sa 07.01.2023	8.35 – ca. 17.00 Uhr	Skitraining	Haltestelle Bönigen Dorf
<i>So 08.01.2023</i>	<i>Rennen</i>	<i>EKI-Cup RS Leissigen in Mürren</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
<i>Fr 13.01.2023</i>	<i>Nachmittag</i>	<i>Racing Basics, Kandidaten RG (fakultativ)</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
Sa 14.01.2023	8.35 – ca. 17.00 Uhr	Lauberhornrennen, <b>Skitraining in Habkern</b>	Haltestelle Bönigen Dorf
<i>Fr 20.01.2023</i>	<i>Nachmittag</i>	<i>Racing Basics, Kandidaten RG (fakultativ)</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
Sa 21.01.2023	8.35 – ca. 17.00 Uhr	Skitraining, Schnuppertag	Haltestelle Bönigen Dorf
<i>So 22.01.2023</i>	<i>Rennen</i>	<i>EKI-Cup SL Wengen</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
<i>Fr 27.01.2023</i>	<i>Nachmittag</i>	<i>Zusatstraining Renngruppe (fakultativ)</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
Sa 28.01.2023	8.35 – ca. 17.00 Uhr	Skitraining	Haltestelle Bönigen Dorf
<i>So 29.01.2023</i>	<i>Rennen</i>	<i>EKI-Cup CRT Hasliberg</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
<i>Fr 03.02.2023</i>	<i>Nachmittag</i>	<i>Racing Basics, Kandidaten RG (fakultativ)</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
Sa 04.02.2023	8.35 – ca. 17.00 Uhr	JO-Rennen (Meisterschaft)	Haltestelle Bönigen Dorf
So 05.02.2023	Rennen	<b>Bodelimeisterschaft (für alle Interessierten!)</b>	Separate Infos
<i>Fr 10.02.2023</i>	<i>Nachmittag</i>	<i>Racing Basics, Kandidaten RG (fakultativ)</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
Sa 11.02.2023	8.35 – ca. 17.00 Uhr	Skitraining / Ersatzdatum JO-Rennen	Haltestelle Bönigen Dorf
<i>So 12.02.2023</i>	<i>Rennen</i>	<i>EKI-Cup RS Adler Habkern</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
<i>Fr 17.02.2023</i>	<i>Nachmittag</i>	<i>Racing Basics, Kandidaten RG (fakultativ)</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
Sa 18.02.2023	8.35 – ca. 17.00 Uhr	Skitraining	Haltestelle Bönigen Dorf
<i>So 19.02.2023</i>	<i>Rennen</i>	<i>EKI-Cup CRT Mürren</i>	<i>Nach Ansage (Whatsapp-Chat)</i>
Wo 20. - 24.02.2023	Ganze Woche	Sportwoche Schöneeggler	Separate Infos
Di 21.02.2023	8.35 – ca. 16.30 Uhr	Sportwoche Grindelwald	Haltestelle Bönigen Dorf
Mi 22.02.2023	13.00 – ca. 21.00 Uhr	Sportwoche Grindelwald	Haltestelle Bönigen Dorf
Do 23.02.2023	8.35 – ca. 16.30 Uhr	Sportwoche Grindelwald	Haltestelle Bönigen Dorf

# Programm

## Saison 2022-2023

Fr	24.02.2023	Nachmittag	Racing Basics, Kandidaten RG (fakultativ)	Nach Ansage (Whatsapp-Chat)
Sa	25.02.2023	8.35 – ca. 17.00 Uhr	Skitraining	Haltstelle Bönigen Dorf
So	26.02.2023	Rennen	EKI-Cup RS Wilderswil First	Nach Ansage (Whatsapp-Chat)
Fr	03.03.2023	Nachmittag	Racing Basics, Kandidaten RG (fakultativ)	Nach Ansage (Whatsapp-Chat)
Sa	04.03.2023	8.35 – ca. 17.00 Uhr	<b>Schülerskirennen, kein Training</b>	Haltstelle Bönigen Dorf
So	05.03.2023 (Ersatz)			
So	05.03.2023	Rennen	EKI-Cup SL Matten Habkern	Nach Ansage (Whatsapp-Chat)
Datum noch nicht definiert		---	Bärlirennen	Separate Infos
Fr	10.03.2023	Nachmittag	Racing Basics, Kandidaten RG (fakultativ)	Nach Ansage (Whatsapp-Chat)
Sa	11.03.2023	Ganzer Tag	Skitraining	Haltstelle Bönigen Dorf
So	12.03.2023	Ganzer Tag	Migros Grand Prix (für alle Interessierten!)	Separate Infos
Fr	17.03.2023	Nachmittag	Racing Basics, Kandidaten RG (fakultativ)	Nach Ansage (Whatsapp-Chat)
Sa	18.03.2023	---	<b>Vereinskirennen, kein Training</b>	---
So	19.03.2023	Rennen	EKI-Cup Final SL Männlichen	Nach Ansage (Whatsapp-Chat)
Sa	25.03.2023	---	<b>Snowpenair, kein Training</b>	---
Sa	01.04.2023	8.35 – ca. 17.00 Uhr	Schneesportabschluss, Olympiade	Haltstelle Bönigen Dorf
Mi	05.04.2023	18.00 – 20.00 Uhr	Schlussabend	Singsaal Schulhaus Bönigen

### Legende:

- **Ganze JO**
- **Rennggruppe**
- **Rennggruppe (fakultativ)**
- **Rennggruppe Rennen**

### Zusatzbemerkungen:

- Die Trainings finden jeweils in der Jungfrau Region statt.
- Die Trainings im Dezember sind abhängig von den Schneesverhältnissen.
- Das Training findet auch bei schlechtem Wetter statt (Kriterium ist, ob die Bahnen im Betrieb sind). Bei unsicheren Wetterverhältnissen wird per Whatsapp informiert. Jeweils ab Freitag 19.00h
- Die Rückkehrzeiten vom Training können auch früher sein und wird allenfalls per Whatsapp informiert(wetterabhängig)
- Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer.
- **Abmeldungen: Falls eine Teilnahme am Training nicht möglich ist, bitte möglichst frühzeitig abmelden. Tel.: 079 444 96 04 oder E-Mail: [r.frutiger@quicknet.ch](mailto:r.frutiger@quicknet.ch)**

### Teilnahme an Rennveranstaltungen:

- Es besteht die Möglichkeit, in Absprache mit dem Schneesport-Leiter, an Animationsrennen teilzunehmen.
- Am Grand Prix Migros können alle Interessierten teilnehmen. Anmeldung erfolgt durch Teilnehmer selbst (siehe unter [www.gp-migros.ch](http://www.gp-migros.ch))