

# Info, Voraussetzungen für die Renngruppe

Marc Hauser

Telefon: 079 252 83 79

E-Mail: mh@geovisions.ch

## Renngruppe Schneesport Bönigen

Mit der Renngruppe hat Schneesport Bönigen eine Plattform, um talentierte und interessierte Nachwuchsskifahrer auf einen möglichen Sprung in ein Ski Kader vorzubereiten. Zudem ist es eine Trainings-Möglichkeit für alle Renn-Interessierten, die es nicht in ein Kader geschafft haben.

Eine mögliche Kaderlaufbahn führt über das Youngster Training von Bödeli-Ski weiter in das Region Kader Bödeli bis in das Regionale Leistungszentrum Jungfrau (RLZ).

Bei hervorragenden Leistungen geht der Aufstieg weiter in das Berner Oberländische Ski Kader und bis in das Nationale Leistungszentrum Ski Alpin – Mitte von Swisski

## Voraussetzung

Eine solide Grundtechnik Ski Alpin mit guten Ansätzen der Racing Basics 1 bis 3 von Swisski ist die Voraussetzung um in der Renngruppe mitzumachen.

Wer mit der Renngruppe trainieren, wird auch an Animationsrennen teilnehmen (Pflicht).

Es wird erwartet an Minimum 5 Rennen und der Bödeli JO Meisterschaft mitzumachen

→ z.B. Bank EKI Cup mit 9 Rennen, Migros Grand Prix

Racing Basics:

- 1a. Natürliche Skibreite
- 1b. Zentrale Position über dem Ski - Körperschwerpunkt Mitte Ski
- 2. Aktives Skifahren – Vertikalbewegung
- 3. Oberkörper möglichst ruhig (unnötige Bewegungen vermeiden)

## Zielpublikum

2. – 9. Klässler

Für 1. Klässler können bei guter Eignung Ausnahmen gemacht werden

## Ablauf

- Die Renngruppe fährt am Morgen eine Stunde früher als die Allrounder und Freestyler, in das Ski-gebiet.
- Treffpunkt ist 0735 Uhr bei der Busstation Bönigen Dorf (Ausnahmeregelungen können abgesprochen werden).  
Rückkehr nach Bönigen Dorf je nach Wetter (in der Regel 1710 Uhr)

Von den älteren Teilnehmern erwarten wir eine gewisse Unterstützung beim Bereitstellen der Trainings-Infrastruktur.

## Ausschluss

Wir behalten uns vor, Teilnehmer wieder von der Renngruppe auszuschliessen, wenn ein grosser Mangel in der Grundtechnik und der Racing Basics festgestellt wird oder keine Rennen gefahren werden. Der Ausschluss droht auch wenn der Trainingsbetrieb erheblich gestört wird.